

# Vorläufiger Trainingsplan Corona Wiedereröffnung ab 01.06.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16:30 - 18:00 Anfänger und Fortgeschrittene	15:00 - 17:00 Kids for Future	16:30 - 18:00 Anfänger und Fortgeschrittene	15:00 - 17:00 Kids for Future	16:00 - 17:30 Anfänger und Fortgeschrittene	09:00 - 12:00 Anfänger und Fortgeschrittene
Trainer Thomas 0178 7814928	Trainer Muzaffer 0176 31202910	Trainer Thomas 0178 7814928	Trainer Muzaffer 0176 31202910	Trainer Thomas 0178 7814928	Trainer Thomas 0178 7814928
18:00 - 19:30 Wettkämpfer	17:00 - 19:00 Wettkämpfer	18:00 - 19:30 Wettkämpfer	17:00 - 19:00 Wettkämpfer	17:30 - 19:00 Wettkämpfer	12:00 - 14:00 Kids for Future
Trainer Thomas 0178 7814928	Trainer Mehmet H. 0177 7007666	Trainer Janek 0163 6793532	Trainer Mehmet H. 0177 7007666	Trainer Janek 0163 6793532	Trainer Muzaffer 0176 31202910
19:30 - 21:00 Frauenboxen	19:30 - 21:00 Fitnessboxen	19:30 - 21:00 Fitnessboxen	18:30 - 19:30 Frauenboxen	19:00 - 20:30 Fitnessboxen	14:00 - 16:00 Fitnessboxen
Trainerin Vivian 0178 7814928	Trainer Velat 01577 1465706	Trainer Junior?	Trainerin Vivian 0178 7814928	Trainer Velat 01577 1465706	Trainer Orhan?
			19:30 - 21:00 Fitnessboxen		19:00 - 21:00 Wettkämpfer
			Trainer Ayhan 0171 6914281		Trainer Janek 0163 6793532